

AB MULTI SHAPER



Model No.: UK-015

Návod k používání

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevil nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití.

Důležité:

Před prvním použitím AB Multi Shaper systému si přečtěte celý návod. Výrobku tak nejen lépe porozumíte, ale budete jej moci využívat s těmi nejlepšími výsledky. Zakoupili jste si jeden z nejpohodlnějších a uživatelsky nejpříjemnějších přístrojů na trhu.

Použití:

Bez námahy zpevněte, vytvarujte a posilte své břišní svaly během několika minut denně. Přístroj využívá speciálně vyvinutou technologii EMS (elektrická svalová stimulace). Tvarování břišních a jiných svalů při pravidelném denním používání, spojením svalového tréninku a regenerace. Přístroj je přenosný a bezdrátový, můžete jej používat kdykoli a kdekoli. Snadná a rychlá aplikace na tělo pomocí gelových nalepovacích polštářků. Snadné ovládání 6 programů a 10 úrovní intenzity impulzů.

Jak AB Multi Shaper funguje:

Jednotka AB Multi Shaper využívá pro stahování a uvolňování (cvičení) svalů jemné elektronické impulzy. Přístroj nevydává žádné vibrace ani zvuky. AB Multi Shaper se zaměřuje především na přední, postranní a zadní skupiny svalů najednou a tímto způsobem dosahuje rychlých výsledků. Než přístroj zapnete, nejprve jej pomocí gelových polštářků připevněte na danou část těla, kterou chcete procvičovat. Poté přístroj zapněte, budete cítit slabé brnění. Stiskem tlačítek si zvolte program a intenzitu elektrických impulsů. Vodivé podložky nepřehýbejte. Pokožku udržujte suchou, při zpotení může dojít k uvolnění gelových polštářků. Pokud se tak stane, pokožku osušte a polštářky omyjte vlažnou vodou. Poté můžete pokračovat v používání přístroje.

Jak dosáhnout co nejlepších výsledků:

AB Multi Shaper zpevňuje i svaly, které jste pravděpodobně nikdy předtím neposilovali. AB Multi Shaper opravdu funguje. Hlavním klíčem k úspěchu je však důslednost. Následujících 30 dní tedy nezapomínejte AB Multi Shaper používat každý den. Stejně jako nemůžete očekávat, že po první návštěvě posilovny budete mít pevné svaly, počítejte s tím, že bude chvíli trvat, než si na pravidelné cvičení zvyknete a najdete správný způsob cvičení. Většina zákazníků vidí významný rozdíl asi po 4 týdnech, takže se posaďte, uvolněte se a nechte AB Multi Shaper pracovat za Vás. Použití tohoto výrobku je pro vás výhodné, jednoduché, příjemné a velmi účinné. Ještě lepších výsledků dosáhnete ve spojení s cvičením.

Bezpečnostní instrukce:

Ačkoliv je AB Multi Shaper bezpečný a jeho použití je velmi jednoduché, nebere na sebe výrobce žádnou odpovědnost za zranění nebo škody způsobené nesprávným použitím. Doporučujeme přečíst si tento návod a dále také doporučujeme vyhledat lékaře a poradit se s ním ohledně použití přístroje, pokud se Vás týká některý z níže uvedených bodů:

- jste-li po porodu
- jste-li majitelem kardiostimulátoru nebo podobného zařízení
- máte-li epilepsii
- trpíte-li roztroušenou sklerózou
- máte-li zánět žil v aktivní podobě
- máte-li zanícenou tkáň vlivem nemoci nebo zranění

- máte-li čerstvé jizvy nebo jste-li po operaci
- máte-li křečové žíly ve vyšším stádiu nemoci
- přístroj také nepoužívejte na posílení břišních svalů ve dnech, kdy trpíte menstruačními bolestmi.

Instalace přístroje:

1. Otevřete bateriové pouzdro (viz. obr. 1)
2. Vložte 2 ks baterií AAA 1,5 V (dbejte na správnou polaritu) (viz. obr. 2)
3. Pomocí patentů připevníte stimulační jednotky dle vyobrazení (viz. obr. 3 a 5)
4. Z gelových polštářků odstraňte krycí fólie (viz. obr. 4)
5. Pomocí gelových polštářků umístíte stimulační jednotky AB Multi Shaperu na příslušné části těla, které chcete posilovat. (viz. obr. 6)

Pozn.: Jednotka se 6 polštářky je určena pro aplikaci na břišní svaly. Jednotky se dvěma polštářky jsou určeny na pažni, nožní a hýžděové svaly.



ON = zapnutí, INC = zvýšit intenzitu

OFF = vypnutí, DEC = snížit intenzitu

PROGRAM = volba programu

Ovládání:

Pomocí ovládacích prvků můžete nastavit 6 stimulačních režimů (A až F) a pro každý z nich 10 stupňů intenzity stimulace (dle svítících diod 1 až 4).

Pozn. Po nastavení režimu a intenzity je čas stimulace cca 12 min. Stimulaci lze kdykoliv ukončit stiskem tlačítka OFF.

PROGRAM



Údržba a skladování:

Pro čištění nepoužívejte žádné chemické a abrasivní čisticí prostředky. Jednotlivé čisti lze otřít vlažnou vodou. Zvýšenou pozornost věnujte především čistotě gelových polštářků. Při jejich znečištění (prachem, ochlupením ... atd.) dochází k úbytku přilnavosti k pokožce. Skladujte na suchém, tmavém místě mimo dosah dětí. Pokud přístroj delší dobu nepoužíváte, vyjměte z něj baterie.

Obsah balení:

- 1 ks - jednotka se 6 gelovými polštářky
- 2 ks – jednotka se 2 gelovými polštářky
- 3 ks - ovládací jednotka

Parametry:

Napájení jedné jednotky: 2 x AAA 1,5 V (nejsou součástí balení)
Frekvence: 1 až 100 Hz
Pracovní čas: cca 12 min.

Ochrana životního prostředí

Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty. Baterie nevhazujte do běžného odpadu, ale odevzdejte na místa zajišťující recyklaci baterií.

Servis

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v přiloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

Záruka se nevztahuje

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho používání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení ...)
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením, přetížením, použitím nesprávných dílů, nevhodného příslušenství či nevhodných nástrojů apod.

U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel.

Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.

AB MULTI SHAPER



Model No.: UK-015

Návod na používanie

Vážení zákazníci, ďakujeme Vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili kúpou tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojný. Tento návod slúži pre efektívne používanie výrobku. Uchovajte ho pre jeho prípadné ďalšie použitie.

Dôležité:

Pred prvým použitím AB Multi Shaper systému si prečítajte celý návod. Výrobku tak nielen lepšie porozumiete, ale budete ho môcť využívať s tými najlepšimi výsledkami. Zakúpiť ste si jeden z najpohodlnejších a užívateľsky najpríjemnejších prístrojov na trhu.

Používanie:

Bez námahy spevníte, vytvarujete a posilnite svoje brušné svaly v priebehu niekoľkých minút denne. Prístroj využíva špeciálne vyvinutú technológiu EMS (elektrická svalová stimulácia). Tvarovanie brušných a iných svalov pri pravidelnom dennom používaní, spojením svalového tréningu a regenerácie. Prístroj je prenosný a bezdrôtový, môžete ho používať kedykoľvek a kdekoľvek. Jednoduchá a rýchla aplikácia na telo pomocou gélových nalepovacích vankúšikov. Jednoduché ovládanie 6 programov a 10 úrovní intenzity impulzov.

Ako AB Multi Shaper funguje:

Jednotka AB Multi Shaper využíva pre sťahovanie a uvoľňovanie (cvičenie) svalov jemné elektronické impulzy. Prístroj nevydáva žiadne vibrácie ani zvuky. AB Multi Shaper sa zameriava predovšetkým na predné, postranné a zadné skupiny svalov naraz a týmto spôsobom dosahuje rýchle výsledky. Než prístroj zapnete, najprv ho pomocou gélových vankúšikov pripevníte na danú časť tela, ktorú chcete precvičovať. Potom prístroj zapnete, budete cítiť slabé brnenie. Stlačením tlačidla si zvolíte program a intenzitu elektrických impulzov. Vodivé podložky neprehýbajte. Pokožku udržiavajte suchú, pri spotení môže dôjsť k uvoľneniu gélových vankúšikov. Ak sa tak stane, pokožku osušte a vankúšiky umyte vlažnou vodou. Potom môžete pokračovať v používaní prístroja.

Ako dosiahnuť čo najlepšie výsledky:

AB Multi Shaper spevňuje aj svaly, ktoré ste pravdepodobne nikdy predtým neposilňovali. AB Multi Shaper naozaj funguje. Hlavným kľúčom k úspechu je však dôslednosť. Nasledujúcich 30 dní teda nezabúdajte AB Multi Shaper používať každý deň. Rovnako ako nemôžete očakávať, že po prvej návšteve posilňovne budete mať pevné svaly, počítajte s tým, že bude chvíľu trvať, kým si na pravidelné cvičenie zvyknete a nájdete správny spôsob cvičenia. Väčšina zákazníkov vidí významný rozdiel asi po 4 týždňoch, takže sa posaďte, uvoľnite sa a nechajte AB Multi Shaper pracovať za Vás. Použitie tohto výrobku je pre vás výhodné, jednoduché, príjemné a veľmi účinné. Ešte lepšie výsledky dosiahnete v spojení s cvičením.

Bezpečnostné inštrukcie:

Hoci je AB Multi Shaper bezpečný a jeho použitie je veľmi jednoduché, neberie na seba výrobca žiadnu zodpovednosť za zranenia alebo škody spôsobené nesprávnym použitím. Odporúčame prečítať si tento návod a ďalej tiež odporúčame vyhľadať lekára a poradiť sa s ním ohľadom použitia prístroja, ak sa Vás týka niektorý z nižšie uvedených bodov:

- ak ste po pôrode
- ak ste vlastníkom kardiostimulátora alebo podobného zariadenia
- ak máte epilepsiu
- ak trpíte sklerózou multiplex
- ak máte zápal žíl v aktívnej podobe

- ak máte zapálené tkanivo vplyvom choroby alebo zranenia
- ak máte čerstvé jazvy alebo ak ste po operácii
- ak máte kŕčové žily vo vyššom štádiu choroby
- prístroj tiež nepoužívajte na posilnenie brušných svalov v dňoch, kedy trpíte menštruačnými bolesťami.

Inštalácia prístroja:

1. Otvorte batériové puzdro (viď. obr. 1)
2. Vložte 2 ks batérií AAA 1,5 V (dbajte na správnu polaritu) (viď. obr. 2)
3. Pomocou patentov pripevnite stimulačné jednotky podľa vyobrazenia (viď. obr. 3 a 5)
4. Z gélových vankúšikov odstráňte kryciu fóliu (viď. obr. 4)
5. Pomocou gélových vankúšikov umiestnite stimulačné jednotky AB Multi Shaper na príslušné časti tela, ktoré chcete posilňovať. (viď. obr. 6)

Pozn.: Jednotka so 6 vankúšikmi je určená na aplikáciu na brušné svaly. Jednotky s dvomi vankúšikmi sú určené na ramenné, nožné a sedacie svaly.



ON = zapnutie, INC = zvýšiť intenzitu

OFF = vypnutie, DEC = znížiť intenzitu

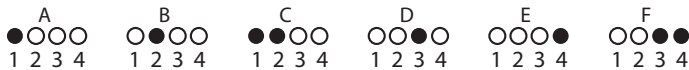
PROGRAM = voľba programu

Ovládanie:

Pomocou ovládacích prvkov môžete nastaviť 6 stimulačných režimov (A až F) a pre každý z nich 10 stupňov intenzity stimulácie (podľa svietiacich diód 1 až 4).

Pozn. Po nastavení režimu a intenzity je čas stimulácie cca. 12 min. Stimuláciu možno kedykoľvek ukončiť stlačením tlačidla OFF.

PROGRAM



Údržba a skladovanie:

Na čistenie nepoužívajte žiadne chemické a abrazívne čistiace prostriedky. Jednotlivé časti možno utrieť vlažnou vodou. Zvýšenú pozornosť venujte predovšetkým čistote gélových vankúšikov. Pri ich znečistení (prachom, ochlpením ... atď.) Dochádza k úbytku priľnavosti k pokožke. Skladujte na suchom, tmavom mieste mimo dosahu detí. Pokiaľ prístroj dlhšiu dobu nepoužívate, vyberte z neho batérie.

Obsah balenia:

- 1 ks - jednotka s 6 gélovými vankúšikmi
- 2 ks - jednotka s 2 gélovými vankúšikmi
- 3 ks - ovládacia jednotka

Parametre:

Napájanie jednej jednotky: 2 x AAA 1,5 V (nie sú súčasťou balenia)
Frekvencia: 1 až 100 Hz
Pracovný čas: cca. 12 min.

Ochrana životného prostredia

Informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zadarmo. Správnu likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty. Batérie nevyhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

Servis

V prípade, že po zakúpení výrobku zistíte akúkoľvek chybu, kontaktujte servisné oddelenie. Pri používaní výrobku sa riadte pokynmi uvedenými v priloženom návode na použitie. Reklamácia nebude uznaná, pokiaľ ste výrobok pozmennili alebo ste sa neriadili pokynmi uvedenými v návode na použitie.

Záruka sa nevzťahuje

- na prirodzené opotrebovanie funkčných častí prístroja v dôsledku používania
- na servisné zásahy súvisiace so štandardnou údržbou výrobku (napr. čistenie, výmena dielov podliehajúcich bežnému opotrebovaniu...)
- na závady spôsobené vonkajšími vplyvmi (napr. klimatickými podmienkami, prašnosťou, nevhodným používaním a pod.)
- na mechanické poškodenie v dôsledku pádu výrobku, nárazu, úderu a pod.
- na škody vzniknuté neodborným zaobchádzaním, preťažením, použitím nesprávnych dielov, nevhodného príslušenstva alebo nástrojov a pod.

U reklamovaných výrobkov, ktoré neboli správne zabezpečené proti mechanickému poškodeniu pri preprave nesie riziko prípadnej škody výhradne majiteľ.

Dodávateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny v návode na používanie a neručí za možné tlačové chyby. Vyobrazenie a popis sa môžu líšiť od skutočnosti v závislosti od modelu.

AB MULTI SHAPER



Model nr.: UK-015

Instrucțiuni de utilizare

Stimate client, vă mulțumim pentru încrederea pe care ne-ați arătat-o prin achiziționarea acestui produs. Sperăm că veți fi pe deplin mulțumiți de aceasta. Acest manual este destinat utilizării eficiente a produsului. Păstrați-l pentru utilizare ulterioară.

Important:

Citiți întregul manual înainte de a utiliza AB Multi Shaper. Deci nu numai că înțelegeți mai bine produsul, dar îl puteți folosi cu cele mai bune rezultate. Ați achiziționat unul dintre cele mai confortabile și ușor de utilizat dispozitive de pe piață.

Utilizare:

Lucrați, formați și întăriți fără efort mușchi abdominali în câteva minute pe zi. Dispozitivul utilizează tehnologia EMS special dezvoltată (stimulare electrică a mușchilor). Modelarea mușchilor abdominali și a celorlalți în utilizarea obișnuită zilnică, combinând formarea musculară și regenerarea. Dispozitivul este portabil și wireless, îl puteți utiliza oricând, oriunde. Aplicare ușoară și rapidă pe corp cu plăcuțe de lipici pe gel. Control ușor de 6 programe și 10 nivele de intensitate a pulsului.

Cum funcționează AB Multi Shaper:

Unitatea AB Multi Shaper utilizează impulsuri electronice fine pentru a ține și elibera (exercita) mușchii. Dispozitivul nu vibrează sau nu sună. AB Multi Shaper se concentrează în primul rând pe mușchii din față, lateral și spate la un moment dat și astfel obțin rezultate rapide. Înainte de a porni aparatul, mai întâi atașați-l folosind plăcuțele de gel la partea corpului pe care doriți să-l practicați. Apoi porniți dispozitivul, veți simți armura slabă. Apăsăți butoanele pentru a selecta programul și intensitatea impulsurilor electrice. Nu flexați plăcuțele conductive. Păstrați-vă pielea uscată, în timp ce transpirația poate elibera tampoane de gel. Dacă se întâmplă acest lucru, uscați pielea și spălați tampoanele cu apă caldă. Apoi puteți continua să utilizați dispozitivul.

Cum sa obtii cele mai bune rezultate:

AB Multi Shaper intareste muschii pe care probabil nu i-ai intarit niciodata inainte. AB Multi Shaper funcționează cu adevărat. Cu toate acestea, principala cheie a succesului este coerența. Pentru următoarele 30 de zile, nu uitați să utilizați AB Multi Shaper în fiecare zi. Așa cum nu vă puteți aștepta să aveți mușchi puternici după prima dvs. vizită la sala de sport, va dura un moment pentru a vă obișnui cu exercițiile fizice regulate și pentru a găsi modul potrivit de a vă exercita. Majoritatea clienților văd o diferență semnificativă după aproximativ 4 săptămâni, așadar stați jos, relaxați-vă și lăsați AB Multi Shaper să lucreze pentru dvs. Utilizarea acestui produs este convenabilă, simplă, plăcută și foarte eficientă pentru dvs. Sunt obținute rezultate mai bune în legătură cu exercițiul.

Instrucțiuni de siguranță:

Deși AB Multi Shaper este sigur și ușor de utilizat, producătorul nu își asumă nicio responsabilitate pentru rănirea sau deteriorarea cauzată de utilizarea necorespunzătoare. Vă recomandăm să citiți acest manual și vă recomandăm să vă adresați medicului dumneavoastră dacă vi se aplică oricare dintre următoarele:

- dacă sunteți după naștere
- dacă sunteți pacemaker sau similar
- dacă aveți epilepsie - dacă suferiți de scleroză multiplă
- dacă aveți inflamație a venelor sub formă activă
- dacă ați aprins țesut datorită unei boli sau a unui accident
- dacă aveți cicatrici noi sau dacă sunteți după o intervenție chirurgicală

– dacă aveți vene varicoase într-un stadiu superior al bolii - nu utilizați dispozitivul pentru a vă întări mușchii abdominali atunci când suferiți de dureri menstruale.

Instalarea dispozitivului:

1. Deschideți carcasa bateriei (vezi Figura 1)
2. Introduceți 2 baterii AAA de 1,5 V (notează polaritatea corectă) (vezi Figura 2)
3. Atașați unitățile de stimulare așa cum se arată în fig. (vezi figurile 3 și 5)
4. Scoateți folia de acoperire de pe pernele de gel (vezi Figura 4)
5. Folosind pernele de gel, așezați unitatea de stimulare AB Multi Shaper pe partea corpului pe care doriți să-l consolidați. (vezi figura 6)

Notă: Unitatea cu 6 tampoane este destinată aplicării mușchilor abdominali. Unitățile cu două tampoane sunt concepute pentru mușchii picioarelor, fundului și feselor.



ON = Pornire, INC = Creșteți intensitatea

OFF = Oprire, DEC = reducerea intensității

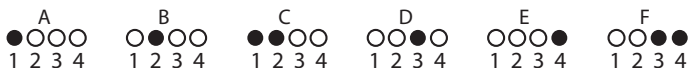
PROGRAM = selecție program

Control:

Puteți seta 6 moduri de stimulare (A la F) utilizând comenzile și 10 intensități de stimulare pentru fiecare (în funcție de LED-urile de la 1 la 4).

Notă: După setarea modului și a intensității, timpul de stimulare este de aproximativ 12 minute. Stimularea poate fi oprită oricând prin apăsarea butonului OPRIT.

PROGRAM



Întreținerea și depozitarea:

Nu utilizați agenți de curățare chimici sau abrazivi pentru curățare. Părțile individuale pot fi șterse cu apă caldă. Acordați o atenție deosebită purității plăcuțelor de gel. Când sunt contaminate (praf, păr etc.), există o scădere a aderenței la piele.

A se depozita într-un loc uscat, întunecat, nu lasați la îndemâna copiilor.

Dacă nu utilizați dispozitivul mult timp, scoateți bateriile.

Conținutul pachetului:

1 bucată - cu 6 perne de gel

2 bucati - unitate cu 2 perne de gel

3 bucati – unitate de control

Parametri:

Alimentare unică: 2 x AAA 1,5 V (nu este inclusă)

Frecvență: 1 până la 100 Hz

Durata de lucru: aprox. 12 min.

Protecția mediului

Eliminarea echipamentului electric și electronic

După ce produsul a expirat sau când repararea este neeconomică, nu aruncați produsul în deșeuri menajere. Pentru a arunca produsul în mod corespunzător, transferați-l la punctele de colectare desemnate unde acesta va fi acceptat gratuit. Prin eliminarea adecvată, veți contribui la conservarea resurselor naturale valoroase și la prevenirea eventualelor efecte negative asupra mediului și sănătății umane, care ar putea fi consecințele eliminării necorespunzătoare a deșeurilor. Contactați autoritatea locală sau cel mai apropiat punct de colectare pentru mai multe detalii. Distrugerea incorectă a acestui tip de deșeuri poate duce la amenzi în conformitate cu reglementările naționale. Nu aruncați bateriile în deșeuri normale, ci duceți-le într-un loc unde are loc reciclarea bateriilor.

Service

Dacă găsiți vreo defecțiune după achiziționarea produsului, contactați Departamentul de service. Când utilizați produsul, urmați instrucțiunile din manualul de instrucțiuni anexat. Revendicarea nu va fi luată în considerare dacă ați modificat produsul sau nu ați respectat instrucțiunile din manualul de instrucțiuni.

Garanția nu se aplică

- la uzura naturală a pieselor funcționale ale produsului datorită utilizării sale
- la intervențiile de întreținere legate de întreținerea standard a produsului (de ex. Curățarea, înlocuirea pieselor care se supun uzurii normale ...)
- defectele cauzate de influențele externe (de exemplu, condițiile climatice,
- daune mecanice cauzate de căderea, impactul, etc.
- pentru daunele cauzate de manevrarea necorespunzătoare, supraîncărcarea, utilizarea pieselor incorecte, accesoriile necorespunzătoare sau uneltele necorespunzătoare etc.

Pentru produse recuperate care nu au fost bine fixate împotriva mecanicilor Deteriorările în timpul transportului prezintă riscul posibilei pagube numai de către proprietar.

Furnizorul își rezervă dreptul de a face orice modificări în Ghidul utilizatorului și nu este responsabil pentru eventuale erori de imprimare. Imaginile și descrierile pot diferi de realitate în funcție de model.

AB MULTI SHAPER



Modell: UK-015

Használati útmutató

Tisztelt Vásárló! Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Jelen használati útmutató fontos útmutatásokat tartalmaz a készülék üzemeltetésével és használatával kapcsolatban. Ha a terméket továbbadja valakinek, mellékelje hozzá az útmutatót is. Az útmutatót gondosan őrizze meg későbbi áttekintésre is!

Fontos:

Az AB Multi Shaper első használatba vétele előtt olvassa el a teljes útmutatót. A termék ezáltal rendeltetészerűen és hatékonyan használható. Ön a kapható készülékek közül az egyik legkényelmesebben használható és felhasználóbarát terméket vásárolta meg.

Használat:

Fáradtság nélkül feszesítheti, formálhatja és erősítheti hasizmait napi pár perces használattal. A készülék speciálisan kifejlesztett EMS (elektromos izomstimuláció) technológiával működik. A hasizmok és egyéb izmok formálása napi rendszeres használat mellett, izomedzéssel és regenerációval egybekötve. A készülék hordozható, vezeték nélküli, így bárhol és bármikor használható. Egyszerűen és gyorsan rögzíthető a testre a zselés párnák segítségével. Egyszerűen beállítható 6 program és 10 féle elektromos impulzus intenzitás.

Hogyan működik az AB Multi Shaper:

Az AB Multi Shaper vezérlő egysége finom elektronikus impulzusok segítségével húzza össze és lazítja el az izmokat. A készülék nem vibrál és nem ad ki hangokat. Az AB Multi Shaper egyszerre célozza meg az első, oldalsó és hátsó hasizmokat, ezáltal gyorsabban érhető el vele eredmény. Mielőtt bekapcsolná a készüléket, először a zselés párnák segítségével helyezze fel a megfelelő, formálni kívánt testfelületre. Ezután kapcsolja be a készüléket, enyhe vibrálást érezhet. A gombok segítségével válassza ki a megfelelő programot és elektromos impulzus intenzitást. Ne hajtsa össze a párnákat. A bőrt tartsa szárazon, az izadtságtól leválhatnak a zselés párnák a bőrről. Ha ez megtörténne, szárítsa meg a bőrt, a párnát öblítse le langyos vízzel. Ezután folytathatja a készülék használatát.

Hogyan érhető el a leghatékonyabb eredmény:

Az AB Multi Shaperrel erősítheti izmait akkor is, ha még soha nem végzett semmilyen izomerősítő edzéssel. Az AB Multi Shaper valóban hatásos. A siker kulcsa azonban a következetesség. Ne feledje az elkövetkező 30 nap mindegyikén használni az AB Multi Shapert. Csakúgy mint egyszerű edzőtermi látogatás után se lesznek erős, feszes izmai, számoljon azzal, hogy hatékony eredmény csak rendszeres és megfelelő használat során érhető el. A felhasználók többsége jelentős eredményt tapasztal már 4 hetes használat után, ezért lazuljon el és hagyja, hogy az AB Multi Shaper dolgozzon Ön helyett. A készülék használata előnyös, egyszerű, kellemes és rendkívül hatékony. Testedzéssel kombinálva még hatékonyabb eredményeket érhet el.

Biztonsági útmutatások:

Bár az AB Multi Shaper használata rendkívül egyszerű és biztonságos, a gyártó nem vállal felelősséget a helytelen használatból eredő sérülésekért vagy károkért. Olvassa el a teljes útmutatót, és konzultáljon kezelőorvosával a készülék használatával kapcsolatban, ha az alábbiak közül, bármelyik érvényes Önre:

- ha nemrég szült
- ha kardiostimulátora vagy hasonló készüléke van
- ha epilepsziás
- ha szklerózis multiplexben szenved
- ha aktív érgyulladás van

- ha betegség vagy sérülés következtében kialakult szövetgyulladás van
- friss hegeken vagy közvetlenül műtétek után
- magasabb stádiumú visszérproblémák esetén
- ugyancsak nem javasolt a készülék használata hasizmokon menstruáció ideje alatt.

A készülék üzembe helyezése:

1. Nyissa ki az elemrekesz fedelét (lásd. 1. ábra)
2. Helyezzen be 2 db AAA 1,5 V-os elemet (ügyeljen az elempólusok elhelyezkedésére) (lásd. 2. ábra)
3. A kapcsok segítségével helyezze fel a vezérlő egységet a képen látható módon (lásd. 3, 5. ábra)
4. Távolítsa el a takarófóliát a zselés párnákról (lásd. 4. ábra)
5. A zselés párnák segítségével helyezze fel az AB Multi Shaper vezérlő egységét a formálni kívánt testfelületre. (lásd. 6. ábra)

Megj.: A 6 párnás egység a hasizmok formálására szolgál. A 2 párnás egységek a kar-, láb- és farizmok edzésére alkalmasak.



ON = bekapcsolás, INC = intenzitás növelése

OFF = kikapcsolás, DEC = intenzitás csökkentése

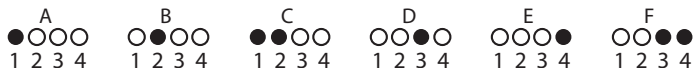
PROGRAM = programválasztás

Vezérlés:

A vezérlő elemek segítségével 6 stimulációs üzemmód közül választhat (A - F), egyenként 10 féle intenzitási fokozatot állíthat be (az 1-4 világító diódák szerint).

Megj. Az üzemmód és intenzitás beállítása után a működési idő kb. 12 perc. A használat bármikor felfüggeszthető az OFF gomb megnyomásával.

PROGRAM



Tisztítás és tárolás:

A tisztításhoz ne használjon vegyszereket és maró hatású szereket. Egyszerűen törölje tisztára langyos vízbe mártott nedves kendővel. Ügyeljen a zselés párnák tisztaságára. Ha beszenyeződnek (por, pósmék...) elveszítik tapadókéességüket. Száraz, sötét helyen tárolja gyermekektől megfelelően elzárva. Ha hosszabb ideig nem használja a készüléket, vegye ki belőle az elemeket.

A készlet tartalma:

- 1 db - egység 6 zselés párnával
- 2 db – egység 2 zselés párnával
- 3 db - vezérlő egység

Műszaki jellemzők:

Egy egység áramforrása: 2 x AAA 1,5 V elem (nem része a készletnek)
Frekvencia: 1 - 100 Hz
Üzemidő: kb. 12 perc

Környezetvédelem

Információk az elektromos és elektronikus berendezések megsemmisítéséről

A készülék élettartamának lejártá vagy a teljes megrongálódás után, amikor a javítása már nem gazdaságos, a készüléket ne dobja a háztartási szemégyűjtőbe, hanem szedje szét alapanyagait szerint és a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően adja le az egyes anyagokat a kijelölt gyűjtőhelyeken. A helyes megsemmisítéssel hozzájárul a természeti értékek és az emberi egészség megőrzéséhez, melyeket a helytelen személerakás súlyosan károsíthat. További információkról érdeklődjön a legközelebbi szemégyűjtő helyen vagy az illetékes helyi hivatalban. A helytelen megsemmisítés és személerakás a nemzetközi előírások alapján súlyos büntetéseket vonhat maga után.

Szerviz

Ha a vásárlás után a készülék állapotában bármilyen hibát észlel, hívja ügyfélszolgálatunkat. Használat közben mindig tartsa be a használati útmutatóban leírtakat. A használati útmutatóval eltérő, helytelen használat és mindennemű sajátkezü javítás esetén a garancia érvényét veszti.

A garancia nem vonatkozik

- a rendszeres használat során bekövetkező természetes alkatrészkopásra, elhasználódásra
- a nem megfelelő karbantartás következtében fellépő meghibásodásokra (pl. tisztítás, tárolás stb.)
- külső körülmények okozta meghibásodásokra (pl. klimatikus hatások, poros környezet, nem rendeltetésszerű használat stb.)
- a termék leesése, ütközése, egyéb baleset következtében keletkezett mechanikus sérülésekre.
- a nem szakszerű használat, túlterhelés, nem megfelelő kiegészítő szerszámok és alkatrészek használata során fellépő meghibásodásokra.

A reklamációra visszaküldött termékek esetében a nem megfelelően bebiztosított szállítási körülmények során fellépő meghibásodásokért a termék tulajdonosa felelős.

A gyártó fenntartja a jogot a használati útmutató megváltoztatására a műszaki lehetőségek és a termék továbbfejlesztése céljából, és nem felel az esetleges nyomdai hibáért. Az ábrákon szereplő modell különbözhet a valódi terméktől.

Stymulator AB MULTI SHAPER



Model Nr: UK-015

Instrukcja obsługi

Szanowny kliencie, dziękujemy za okazanie zaufania i wybór tego produktu. Wierzmy, że będą Państwo z niego w pełni zadowoleni. W instrukcji obsługi opisano zasady efektywnego użytkowania produktu. Instrukcję należy zachować, aby móc z niej skorzystać w dowolnym momencie.

Ważne:

Przed pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać całą instrukcję obsługi. W ten sposób można lepiej zrozumieć zasadę działania produktu, co pozwoli na jego najefektywniejsze użytkowanie. Zostałeś właścicielem jednego z najbardziej prostych w obsłudze i przyjaznych dla użytkownika urządzeń dostępnych na rynku.

Sposób użycia:

Bez większego wysiłku kształtuj i wzmacniaj mięśnie brzucha używając urządzenia przez kilka minut dziennie. Stymulator wykorzystuje specjalnie opracowaną technologię EMS (elektryczna stymulacja mięśni). Codzienne, regularne używanie urządzenia umożliwia kształtowanie różnych partii mięśni, osiągamy podobny efekt jak w przypadku połączenia ćwiczeń mięśni i ich regeneracji. Jest to urządzenie przenośne i bezprzewodowe, można go używać kiedykolwiek i gdziekolwiek. Charakteryzuje się prostym sposobem mocowania do ciała przy pomocy żelowych podkładek mocujących. Proste sterowanie: 6 programów i 10 poziomów intensywności impulsów.

Jak działa AB Multi Shaper:

Jednostka AB Multi Shaper wykorzystuje do napinania i rozluźniania (ćwiczenia) mięśni delikatne impulsy elektryczne. Urządzenie nie wibruje ani nie wydaje dźwięków. AB Multi Shaper oddziałuje na przednie, tylne i boczne partie mięśni jednocześnie i w ten sposób umożliwia szybsze osiągnięcie pożądanego efektów. Przed uruchomieniem urządzenia przymocuj go za pomocą żelowych podkładek do tej części ciała, którą chcesz stymulować. Po załączeniu urządzenia będziesz odczuwać delikatne mrowienie. Naciskając odpowiednie przyciski wybierasz program oraz nastawiasz intensywność impulsów elektrycznych. Nie wolno zaginać podkładek przewodzących. Skóra powinna być sucha, gdy pojawi się pot może dojść do odklejenia się podkładek żelowych. Jeżeli do tego dojdzie, należy wysuszyć skórę a podkładki przepłukać w letniej wodzie. Po wykonaniu tych czynności można kontynuować pracę z urządzeniem.

Jak osiągnąć najlepsze rezultaty:

AB Multi Shaper wzmacnia także mięśnie, których prawdopodobnie nigdy wcześniej nie ćwiczyłeś. AB Multi Shaper naprawdę spełnia swoje zadanie. Głównym kluczem do sukcesu jest konsekwencja. Używaj AB Multi Shaper codziennie przez kolejnych 30 dni. Tak samo jak nie można oczekiwać, że po pierwszej wizycie na siłowni Twoje mięśnie będą krzepkie, musisz przygotować się na to, że minie trochę czasu zanim przyzwyczaisz się do regularnych używania stymulatora i znajdziesz prawidłowy sposób wykonywania ćwiczeń. Większość użytkowników dostrzega widoczne efekty po około 4 tygodniach, więc usiądź, odpręż się i pozwól AB Multi Shaper pracować za Ciebie. Użytkowanie tego urządzenia jest proste, przyjemne, bardzo skuteczne i daje wiele korzyści. Doskonały rezultat można osiągnąć łącząc działanie stymulatora z ćwiczeniami.

Zalecenia dotyczące bezpieczeństwa:

Chociaż AB Multi Shaper jest bezpieczny w użyciu a jego obsługa jest bardzo prosta, producent nie ponosi odpowiedzialności za zranienia oraz szkody powstałe w wyniku nieprawidłowego użytkowania produktu. Zalecamy dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją obsługi oraz skonsultowanie z lekarzem możliwości korzystania z urządzenia, jeśli odnosi się do Ciebie co najmniej jeden z poniższych punktów:

- jesteś po porodzie,
- masz wszczepiony rozrusznik serca lub inne podobnie działające urządzenie,



Czyszczenie i przechowywanie:

Do czyszczenia nie wolno używać chemicznych ani ściernych środków czyszczących. Poszczególne elementy można przetrzeć szmatką nasączoną letnią wodą. Szczególną uwagę należy skupić na utrzymywaniu w czystości podkładek żelowych. Po ich zabrudzeniu (kurzem, włoskami itp.) dochodzi do obniżenia intensywności przylegania do skóry. Przechowywać w suchym, ciemnym miejscu, poza zasięgiem dzieci. Jeżeli urządzenia nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie.

Zawartość opakowania:

- 1 szt. – jednostka z 6 podkładkami żelowymi
- 2 szt. – jednostka z 2 podkładkami żelowymi
- 3 szt. - jednostka sterująca

Parametry techniczne:

Zasilanie pojedynczej jednostki: 2 szt. baterii 1,5 V typu AAA (nie są dostarczane z produktem).

Częstotliwość: 1 do 100 Hz

Czas pracy: ok. 12 min.

Ochrona środowiska naturalnego

Informacje dotyczące utylizacji urządzeń elektrycznych i elektronicznych

Po upływie okresu żywotności urządzenia lub w momencie, kiedy naprawa jest nieekonomiczna, nie wolno wyrzucać do odpadów domowych. Aby dokonać właściwej utylizacji produktu, należy oddać je w wyznaczonym miejscu zbiórki, gdzie zostanie przyjęte nieodpłatnie.

Dokonując prawidłowej utylizacji pomagasz zachować cenne zasoby przyrodnicze i wspomagasz prewencję przeciw potencjalnemu negatywnemu wpływowi na środowisko naturalne i ludzkie zdrowie, na co mogłaby mieć wpływ nieprawidłowa utylizacja odpadów. Dalszych szczegółów wymagaj od lokalnego urzędu lub w najbliższym miejscu zbiórki odpadów. W przypadku nieprawidłowej likwidacji tego rodzaju odpadów może zostać nałożona kara zgodnie z przepisami krajowymi.

Nie wolno wyrzucać zużytych baterii do odpadów domowych, należy je oddać w miejscu zapewniającym odpowiedni ich recykling.

Serwis

Jeżeli po zakupieniu produktu stwierdzisz, że jest on uszkodzony, skontaktuj się ze sprzedawcą. Podczas użytkowania produktu należy przestrzegać zasad zawartych w niniejszej instrukcji obsługi. Reklamacja nie będzie uznana, jeżeli wprowadzono zmiany w produkcie lub nie stosowano się do wskazówek zawartych w instrukcji obsługi.

Gwarancja nie obejmuje:

- naturalnego zużycia elementów pracujących produktu w trakcie jego normalnego użytkowania,
- czynności serwisowych związanych ze standardową konserwacją produktu (np. czyszczenie, wymiana elementów używających się podczas normalnego użytkowania itd.),
- usterek spowodowanych wpływem warunków zewnętrznych (np. warunki atmosferyczne, zapylenie, nieodpowiednie użytkowanie itp.),
- uszkodzeń mechanicznych powstałych w związku z upadkiem produktu, uderzenia nim itp.,
- szkód powstałych w wyniku nieodpowiedniego obchodzenia się z produktem.

Za uszkodzenia mechaniczne reklamowanego produktu powstałe w wyniku nieprawidłowo zabezpieczenia transportowanego przedmiotu odpowiada jego właściciel.

Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania ewentualnych zmian w instrukcji obsługi i nie odpowiada za błędy powstałe w druku.

Ilustracje i opisy mogą odbiegać od rzeczywistości w zależności od modelu produktu.

- jesteś epileptykiem,
- cierpisz na stwardnienie rozsiane,
- cierpisz na zapalenie żył w aktywnej postaci,
- cierpisz na zapalenie tkanki miękkiej związane z chorobą lub zranieniem,
- masz świeże blizny lub jeśli jesteś po operacji,
- masz żylaki w późnym stadium choroby.

Nie wolno używać urządzenia do masażu mięśni brzucha w trakcie menstruacji..

Sposób użycia:

1. Otwórz komorę baterii (zob. rys.1).
2. Włóż 2 szt. baterii 1,5 V typu AAA (zwróć uwagę na prawidłową biegunowość) (zob. rys. 2).
3. Przymocuj jednostki stymulujące wykorzystując do tego zatrzaski (zob. rys. 3 i 5).
4. Zdejmij folię ochronną z podkładek żelowych (zob. rys. 4).
5. Wykorzystując podkładki żelowe, przymocuj stymulacyjne jednostki AB Multi Shaper w wybranych miejscach (zob. rys. 6).

Wskazówka: Jednostka z 6 podkładek jest przeznaczona do stymulacji mięśni brzucha. Jednostki z dwoma podkładekami są przeznaczone do stymulacji mięśni ramion, nóg i pośladków.



ON = załącz, INC = zwiększ intensywność

OFF = wyłącz, DEC = zmniejsz intensywność

PROGRAM = wybór programu

Sterowanie:

Przy pomocy przycisków sterujących możesz wybrać 1 z 6 trybów stymulacji (A do F) i dla każdego z nich 1 z 10 stopni intensywności (sygnalizuje to zapalenie się lampek 1 do 4).

Wskazówka: Po wybraniu trybu i intensywność, stymulacja jest aktywna przez ok. 12 min. Stymulację można przerwać w dowolnym momencie naciskając przycisk OFF.