

VODNÍ ČINKY

NÁVOD K POUŽITÍ

Vodní činky jsou ideální pomůckou pro udržení cvičební aktivity nejen doma, ale i během dovolené, na služebních cestách apod.. Vodní činky jednoduše složíte: do plastových disků jednoduše nalijte vodu a ventil uzavřete. Dle množství vody, které nalijete do disků, můžete sami regulovat zátěž pro cvičení. Disky navlékněte na rukojeť a zafixujte plastovými šrouby. Protože celá sada je po rozložení a vylití vody skutečně velmi lehká a skladná, můžete vodní činky snadno přenášet. Ani doma nezaberou mnoho místa, můžete je klidně odložit i do Vaší skříně. Navíc moderní vodní činky jsou bezpečnější než klasické kovové verze a neodřou Vaši podlahu ani nábytek.