

Masážní podložka chodidel EMS FOOT



Návod k použití

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití.

Popis funkcí a vlastností výrobku:

EMS – elektrostimulace	19 stupňů intenzity
8 režimů masáže	15ti minutové cvičební cykly
Lithiová baterie	Automatické vypnutí po 15ti minutách od nepoužívání

Co je to EMS technologie?

Elektrická svalová stimulace známá také jako neuromuskulární elektrická stimulace využívá elektrických impulsů k vyvolání svalových kontrakcí. Tyto pulzy napodobují akční potenciály v centrálním nervovém systému a způsobují svalové kontrakce. Fakta prokázala, že EMS je velmi účinný jako pozitivní nástroj na posílení svalů.

Jaký je účel EMS?

Posílení svalů

- zvýšení místního prokrvení
- uvolnění svalů
- zmírnění únavy

Hlavní jednotka
(pohled zepředu)



Hlavní jednotka
(zezadu)



Masážní
podložka



Balení obsahuje:

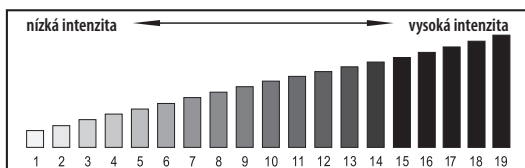
hlavní jednotka – manuál – USB kabel – masážní podložka – dálkové ovládání

Poznámka: Používejte pouze podle pokynů. Toto není zdravotnická pomůcka. Poskytnuté informace slouží pouze pro informační účely a nejsou určeny k tomu, aby nahradily rady vašeho lékaře nebo poskytovatele zdravotní péče

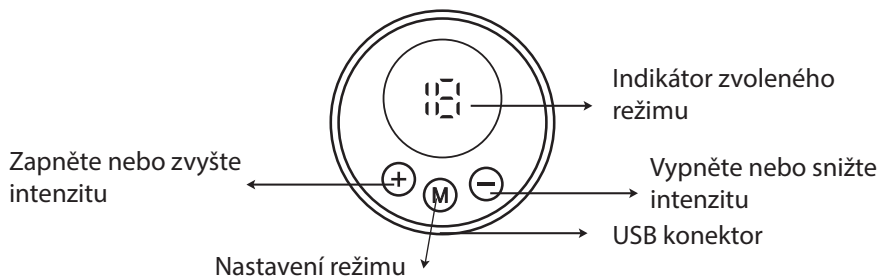
Funkce

1. nízkofrekvenční léčba je založena především na rytmu a měkké síle. Nízké frekvence jsou zvláštním druhem proudu, který má pravidelný rytmus nebo se zastaví. Nízká frekvence masíruje tělo vhodnou silou a rychlostí, takže tělu vytváří pocit rytmu a rozmanité síly.
2. druhý krok. Lze zvolit 8 režimů. Vyberte si z 8 snadno ovladatelných režimů. Když zapomenete vypnout, vypne se automaticky. Intenzita stimulu je rozdělena do 19 úrovní (intenzita 1-19)

Při prvním použití prosím nastavte nižší intenzitu a poté nastavte celkem 8 režimů při nízké intenzitě.



Použití



Po stisknutí tlačítka „**zapnutí**“ a „**zvýšení intenzity**“ se rozsvítí indikátor panelu

Po zapnutí stiskněte „+“ pro zvýšení intenzity, stiskněte „-“ pro snížení intenzity. Intenzita je rozdělena do 19ti úrovní.

Tlačítko volby režimu: celkem je 8 režimů, každé stisknutí je nový režim. Když indikátor napájení bliká, stroj se automaticky vypne a je třeba jej nabít.

Pozn.: Součástí tohoto modelu je také DO. Pomocí něj lze nastavit intenzitu a přístroj vypnout.

VAROVÁNÍ

Nepoužívejte tento produkt na následujících částech, jinak může způsobit nehody nebo kožní a tělesné problémy:

- v oblasti jako hrudník a ramena, dále na obličej, hlavu atd.) - na rány, oči, ústa atd. - v místě kovových a plastových implantátů - v oblasti s tetováním

Obecné bezpečnostní pokyny

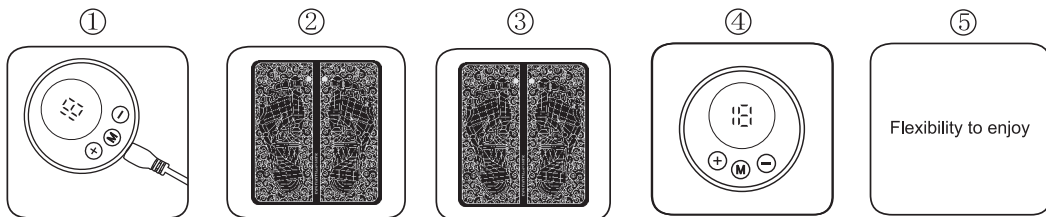
Před léčbou jakýchkoli bolestivých příznaků byste se měli poradit se svým lékařem. Pro vaše bezpečné a správné používání tohoto zařízení se doporučuje, abyste si před použitím tohoto zařízení přečetli následující pokyny/opatření:

- připravte svaly pomocí nastavení nízké intenzity a kratšího trvání, abyste se vyhnuli podráždění
- držte mimo dosah dětí a domácích mazlíčků
- produkt není voděodolný / nedávejte do vody, vyhněte se stříkající vodě
- nepoužívejte tento výrobek, pokud máte vymknuté nebo poraněné nohy, chodidla, kotníky, Achillovy šlachy a lýtko

Další důležitá opatření:

1. Toto zařízení je určeno pouze pro fyzikální terapii
2. Používejte pouze příslušenství dodávané s podložkami na nohy
3. Nepoužívejte zařízení v místech s vysokou vlhkostí, jako jsou koupelny
4. Zařízení nepřetěžujte.
5. Pokud zařízení nefunguje správně, vypněte jej a kontaktujte zákaznický servis, nepokoušejte se zařízení opravit sami. Pokud tak učiníte, dojde ke ztrátě záruky. Nedovolte, aby se zařízení dotýkalo žádných kovových předmětů, jako je přezka opasku nebo šperky

Kroky k použití



1. Nabíjení
2. Připojte hlavní jednotku k masážní podložce
3. Položte chodidla na podložku /bosé/
4. Stiskněte tlačítko „+“ pro zapnutí přístroje
5. Užívejte si masáž/stimulaci

Použití podložky není vhodné pro následující osoby:

Kdokoli s kardiostimulátorem nebo automatickým srdečním defibrilátorem pro těhotné
Pro osoby s hlubokou žilní trombózou, aby se zabránilo mobilizaci krevních sraženin.
Pro osoby s vysokým krevním tlakem.
Pro osoby se srdečním onemocněním.

Technická specifikace

Funkce	EMS stimulace, masáž
Režim	1-8
Intenzita	1-19
Napětí	3,7 V
Výstup	Max 9,8 mA
Doporučená provozní teplota	15 – 35°C
Automatické vypnutí	Po 15ti minutách
Frekvence	1-100 Hz
Baterie	Lithium-polymerová

Ochrana životního prostředí

Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Servis

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v přiloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

Záruka se nevztahuje

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho běžného užívání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení)
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením nebo použitím výrobku v rozporu s návodem k obsluze, přetížením, použitím nesprávných nebo neoriginálních dílů, při použití nevhodného nebo neoriginálního příslušenství či nevhodných nástrojů apod.
- na škody vzniklé použitím neoriginálních adaptérů nebo na použití originálního adaptéru k jinému výrobku. Je vždy nutné dodržet vzájemnou kompatibilitu v rámci jednoho výrobku.

U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel. Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.

EMS FOOT lábmasszázs párna

HU

Használati utasítás

Kedves vásárló, köszönjük a bizalmat, amelyet e termék megvásárlásával tanúsított irántunk. Hisszük, hogy Ön teljes mértékben elégedett lesz vele. Ez a használati utasítás a termék hatékony használatához szükséges. Kérjük, őrizze meg a jövőbeni használatra.

A termék funkcióinak és jellemzőinek leírása:

EMS - elektrostimuláció	19 intenzitási szint
8 masszázsmód	15 perces edzési ciklusok
Lítium akkumulátor	Automatikus kikapcsolás 15 perc használaton kívüli használat után

Mi az EMS technológia?

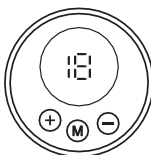
Az elektromos izomstimuláció, más néven neuromuszkuláris elektromos stimuláció elektromos impulzusokat használ az izomösszehúzódások kiváltására. Ezek az impulzusok a központi idegrendszerben lévő akciós potenciálokat utánozzák, és izomösszehúzódásokat okoznak. Bizonyított, hogy az EMS nagyon hatékony, mint az izomerősítés pozitív eszköze.

Mi az EMS célja?

Izomerősítés

- A helyi vérkeringés fokozása
- Az izmok ellazítása
- a fáradtság enyhítése

Főegység
(előlnézet)



Főegység (hátlát)



Masszázs
párna



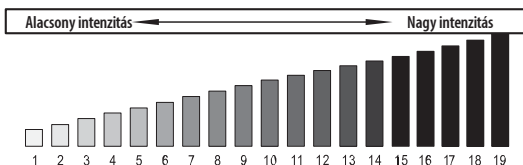
A csomag tartalmazza:

Megjegyzés: Csak rendeltetésszerűen használja. Ez nem orvosi eszköz. A megadott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesítik az orvos vagy egészségügyi szolgáltató tanácsát.

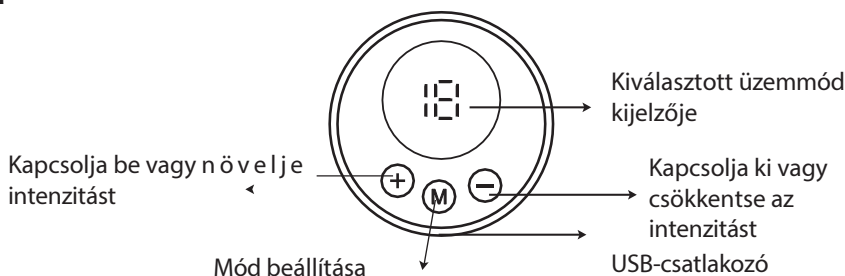
Tulajdonságok

1. Az alacsony frekvenciájú kezelés elsősorban a ritmuson és a lágy erőn alapul. Az alacsony frekvenciák egy speciális áramfajta, amely szabályos ritmussal rendelkezik vagy megáll. Az alacsony frekvencia megfelelő erővel és sebességgel masszírozza a testet, így a testnek ritmusérzetet és változatos erőt ad.
2. Második lépés. 8 üzemmód választható. Válasszon a 8 könnyen használható üzemmód közül. Ha elfelejt kikapcsolni, automatikusan kikapcsol. Az inger intenzitása a következőkre oszlik 19 szint (intenzitás 1-19)

Első használathoz állítson be alacsonyabb intenzitást, majd állítsa be az összesen 8 üzemmódot alacsony intenzitáson.



Haszná lja a címet.



A panel kijelzője világít, ha a **"be"** és az **"intenzitás növelése"** gombokat megnyomja. Bekapcsolás után az intenzitás növeléséhez nyomja meg a "+" gombot, az intenzitás csökkentéséhez nyomja meg a "-" gombot. Az intenzitás 19 szintre van osztva.

Mód kiválasztó gomb: összesen 8 üzemmód van, minden megnyomás egy új üzemmódot jelent. Amikor a bekapcsolásjelző villog, a gép automatikusan kikapcsol, és fel kell tölteni.

Megjegyzés: Ez a modell tartalmaz egy DO-t is. Ez az intenzitás beállítására és a készülék kikapcsolására használható.

FIGYELMEZTETÉS

Ne használja ezt a terméket az alábbi részeken, különben baleseteket vagy bőr- és testproblémákat okozhat:

- olyan területeken, mint a mellkas és a vállak, valamint az arc, a fej stb.) - sebekben, szemben, szájon stb.) - fém- és műanyag implantátumokon - tetovált területeken

Általános biztonsági utasítások

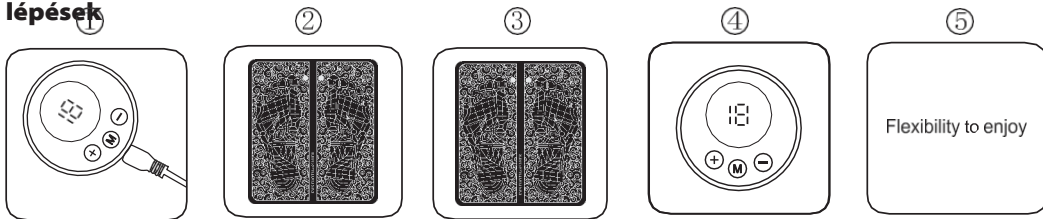
Fájdalmas tünetek kezelése előtt konzultáljon orvosával. A készülék biztonságos és megfelelő használata érdekében ajánlott, hogy a készülék használata előtt olvassa el az alábbi utasításokat/óvintézkedéseket:

- Készítse fel az izmokat alacsony intenzitású és rövidebb időtartamú beállításokkal az irritáció elkerülése érdekében.
- gyermekek és háziállatok elől elzárva tartani
- a termék nem vízálló / ne tegye vízbe, kerülje a fröccsenést
- ne használja ezt a terméket, ha ficama vagy sérült a lába, lábfeje, bokája, Achilles-ínja és vádlója van

Egyéb fontos óvintézkedések:

1. Ez a készülék kizárólag fizioterápiás célokra szolgál
2. Kizárólag a lábpárnákkal együtt szállított tartozékokat használja
3. Ne használja a készüléket magas páratartalmú helyiségekben, például fürdőszobákban
4. Ne terhelje túl a berendezést.
5. Ha a készülék nem működik megfelelően, kapcsolja ki, és forduljon az ügyfélszolgálathoz, ne próbálja meg saját maga megjavítani a készüléket. Ennek megtétele esetén a garancia érvényét veszti. Ne engedje, hogy a készülék bármilyen fémtárgyhoz, például övcsathoz vagy ékszerhez érjen.

Használati lépések



1. Töltés
2. Csatlakoztassa a főegységet a masszázspárnához
3. Helyezze a lábát a párnára /bosé/
4. Nyomja meg a "+" gombot a készülék bekapcsolásához
5. Élvezze a masszázst/stimulációt

A pad használata nem alkalmas az alábbi személyek számára:

Akinek pacemaker vagy automatikus szívdefibrillátora van Terheseknek Mélyvénás trombózisban szenvedőknek a vérrögök mobilizálódásának megelőzése érdekében. Magas vérnyomásban szenvedő személyek számára. Szívbetegségben szenvedő emberek számára.

Műszaki specifikációk

Funkciók	EMS stimuláció, masszázs
Mód:	1-8
Intenzitás	1-19
Feszültség	3,7 V
Kimenet	Max 9,8 mA
Ajánlott üzemi hőmérséklet	15 - 35°C
Automatikus kikapcsolás	15 perc után
Frekvencia	1-100 Hz
Akkumulátor	Lítium-polimer

Környezetvédelem

Az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítására vonatkozó információk Ne dobja a terméket a háztartási hulladékba a hasznos élettartam végén, vagy ha a javítás gazdaságtalan lenne. A termék megfelelő ártalmatlanítása érdekében vigye el a terméket a kijelölt gyűjtőhelyekre, ahol ingyenesen átveszik.

A megfelelő ártalmatlanítás segít megőrizni az értékes természeti erőforrásokat, és segít megelőzni a nem megfelelő ártalmatlanításból eredő esetleges negatív környezeti és emberi egészségügyi hatásokat. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőponthoz. Az ilyen típusú hulladékok nem megfelelő ártalmatlanítása esetén a nemzeti előírásoknak megfelelően bírság kiszabható.

Szolga

Használat

Amennyiben a termék megvásárlása után bármilyen hibát talál, kérjük, forduljon a szervizhez. A termék használatakor kövesse a mellékelt használati útmutatóban foglalt utasításokat. Reklamációját nem vesszük figyelembe, ha Ön megváltoztatta a terméket, vagy ha nem tartotta be a használati útmutatóban szereplő utasításokat.

A garancia nem vonatkozik

- a termék funkcionális részeinek a normál használatból adódó természetes elhasználódására
- a termék szokásos karbantartásával kapcsolatos szervizelési beavatkozásokra (pl. tisztítás, a normál elhasználódásnak kitett alkatrészek cseréje)
- külső hatások (pl. éghajlati viszonyok, por, nem rendeltetésszerű használat stb.) által okozott meghibásodások.
- a termék leejtése, ütés, ütés stb. által okozott mechanikai sérülések.
- a termék nem megfelelő kezelése vagy az utasításokkal ellentétes használata által okozott károk. a kezelőnek, túlterhelés, nem megfelelő vagy nem eredeti alkatrészek, nem megfelelő vagy nem eredeti tartozékok vagy nem megfelelő szerszámok használata stb.
- a nem eredeti adapterek használata vagy az eredeti adapter használata által okozott károkért más termékhez való csatlakoztatása. Az egyazon terméken belüli kölcsönös kompatibilitást mindig be kell tartani.

A szállítás során mechanikai sérülések ellen nem megfelelően biztosított, reklamált termékek esetében a tulajdonos viseli az esetleges károk kizárólagos kockázatát. A szállító fenntartja a jogot a használati utasítás módosítására, és nem vállal felelősséget az esetleges gépelési hibákért. Kép

és a leírás a modelltől függően eltérhet a valóságtól.

Poduszka do masażu stóp EMS FOOT

PL

Instrukcja użytkowania

Drogi kliencie, dziękujemy za zaufanie, jakim obdarzyłeś nas kupując ten produkt. Wierzymy, że będziesz z niego w pełni zadowolony. Niniejsza instrukcja służy efektywnemu użytkowaniu produktu. Prosimy o zachowanie jej na przyszłość.

Opis funkcji i cech produktu:

EMS - elektrostymulacja	19 poziomów intensywności
8 trybów masażu	15-minutowe cykle ćwiczeń
Bateria litowa	Automatyczne wyłączenie po 15 minutach nieużywania

Czym jest technologia EMS?

Elektryczna stymulacja mięśni, znana również jako nerwowo-mięśniowa stymulacja elektryczna, wykorzystuje impulsy elektryczne do wywoływania skurczów mięśni. Impulsy te naśladują potencjały czynnościowe w ośrodkowym układzie nerwowym i powodują skurcze mięśni. Dowody wykazały, że EMS jest bardzo skutecznym narzędziem do wzmacniania mięśni.

Jaki jest cel EMS?

Wzmocnienie mięśni

- Zwiększenie lokalnego krążenia krwi
- rozluźnienie mięśni
- złagodzenie zmęczenia

Jednostka
główna (widok z
przodu)



Jednostka
główna (tył)



Podkładka
masująca



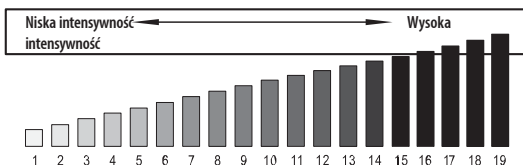
Opakowanie zawiera:

jednostka główna - instrukcja - kabel USB - nakładka masująca - pilot **Uwaga:** Używać wyłącznie zgodnie z zaleceniami. Nie jest to urządzenie medyczne. Podane informacje służą wyłącznie celom informacyjnym i nie mają na celu zastąpienia porady lekarza lub pracownika służby zdrowia.

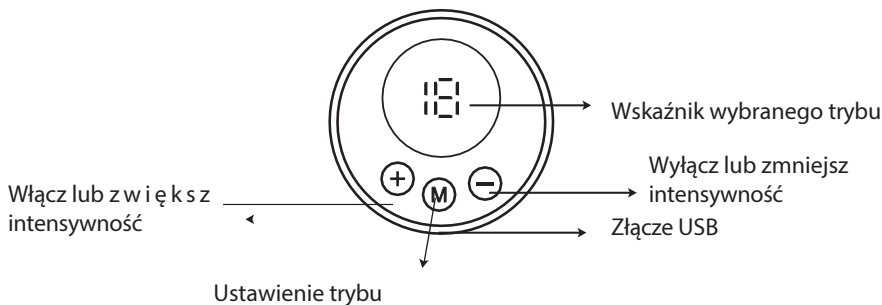
Cechy

1. Leczenie niskimi częstotliwościami opiera się głównie na rytmie i miękkiej sile. Niskie częstotliwości to specjalny rodzaj prądu, który ma regularny rytm lub zatrzymuje się. Niskie częstotliwości masują ciało z odpowiednią siłą i prędkością, dzięki czemu ciało ma poczucie rytmu i zróżnicowanej siły.
2. Drugi krok. Możliwość wyboru 8 trybów. Wybierz jeden z 8 łatwych w użyciu trybów. Gdy zapomnisz wyłączyć urządzenie, wyłączy się ono automatycznie. Intensywność bodźca jest podzielona na 19 poziomów (intensywność 1-19)

Przy pierwszym użyciu należy ustawić niższą intensywność, a następnie ustawić łącznie 8 trybów na niską intensywność.



Użycie



Wskaźnik na panelu świeci się po naciśnięciu przycisków "włącz" i "zwiększ intensywność"

Po włączeniu naciśnij "+", aby zwiększyć intensywność, naciśnij "-", aby zmniejszyć intensywność. Intensywność jest podzielona na 19 poziomów.

Przycisk wyboru trybu: dostępnych jest łącznie 8 trybów, każde naciśnięcie oznacza nowy tryb. Gdy wskaźnik zasilania miga, urządzenie wyłącza się automatycznie i wymaga naładowania.

Uwaga: Ten model zawiera również DO. Można go używać do regulacji intensywności i wyłączania urządzenia.

OSTRZEŻENIE

Nie używaj tego produktu w następujących miejscach, ponieważ może to spowodować wypadki lub problemy ze skórą i ciałem:

- na obszarach takich jak klatka piersiowa i ramiona, a także na twarzy, głowie itp.) - na ranach, oczach, ustach itp.) - na metalowych i plastikowych implantach - na obszarach z tatuażami.

Główne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

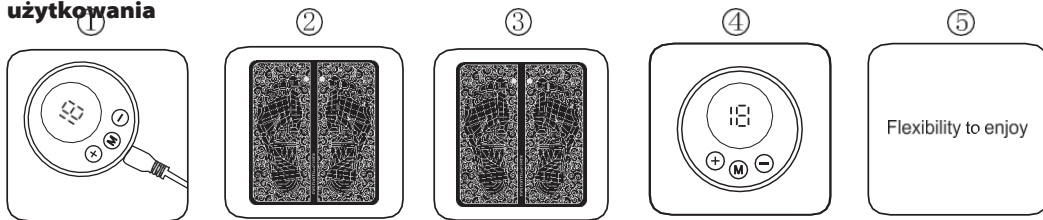
Przed rozpoczęciem leczenia jakichkolwiek bolesnych objawów należy skonsultować się z lekarzem. W celu bezpiecznego i prawidłowego korzystania z tego urządzenia zaleca się przeczytanie poniższych instrukcji/środków ostrożności przed użyciem tego urządzenia:

- Przygotuj mięśnie z niską intensywnością i krótszym czasem trwania, aby uniknąć podrażnień.
- przechowywać poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych
- produkt nie jest wodoodporny / nie wkładać do wody, unikać zachlapania
- Nie używaj tego produktu, jeśli masz zwichnięte lub zranione nogi, stopy, kostki, ścięgna Achillesa i łydki.

Inne ważne środki ostrożności:

1. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do fizykoterapii
2. Należy używać wyłącznie akcesoriów dostarczonych z nakładkami na stopy.
3. Nie używaj urządzenia w miejscach o wysokiej wilgotności, takich jak łazienki.
4. Nie należy przeciążać urządzenia.
5. Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo, należy je wyłączyć i skontaktować się z działem obsługi klienta. Spowoduje to unieważnienie gwarancji. Nie należy dopuszczać do kontaktu urządzenia z metalowymi przedmiotami, takimi jak klamra paska lub biżuteria.

Kroki użytkowania



1. Ładowanie
2. Podłącz jednostkę główną do nakładki masującej
3. Umieść stopy na poduszce /bosé/.
4. Naciśnij przycisk "+", aby włączyć urządzenie
5. Ciesz się masażem/stymulacją

Korzystanie z nakładki nie jest odpowiednie dla następujących osób:

Dla osób z rozrusznikiem serca lub automatycznym defibrylatorem serca
Dla kobiet w ciąży
Dla osób z zakrzepicą żył głębokich, aby zapobiec mobilizacji skrzepów krwi.

Dla osób z wysokim ciśnieniem krwi.
Dla osób z chorobami serca.

Dane techniczne

Funkcje	Stymulacja EMS, masaż
Tryb	1-8
Intensywność	1-19
Napięcie	3,7 V
Wyjście	Maks. 9,8 mA
Zalecana temperatura pracy	15 - 35°C
Automatyczne wyłączenie	Po 15 minutach
Częstotliwość	1-100 Hz
Bateria	Litowo-polimerowa

Ochrona środowiska

Informacje dotyczące utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego

Nie należy wyrzucać produktu do odpadów domowych po zakończeniu okresu użytkowania lub gdy naprawa byłaby nieopłacalna. W celu prawidłowej utylizacji produktu należy oddać go do wyznaczonych punktów zbiórki, gdzie zostanie przyjęty bezpłatnie.

Prawidłowa utylizacja pomoże chronić cenne zasoby naturalne i pomoże zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska i zdrowia ludzkiego, które mogą wynikać z niewłaściwej utylizacji odpadów. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z lokalnymi władzami lub najbliższym punktem zbiórki. Za niewłaściwą utylizację tego typu odpadów mogą zostać nałożone grzywny zgodnie z przepisami krajowymi.

Serwis

W przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek usterki po zakupie produktu należy skontaktować się z działem serwisu. Podczas korzystania z produktu należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w załączonej instrukcji obsługi. Reklamacja nie zostanie uwzględniona w przypadku modyfikacji produktu lub nieprzestrzegania instrukcji zawartych w instrukcji obsługi.

Gwarancja nie obejmuje

- naturalnego zużycia funkcjonalnych części produktu w wyniku normalnego użytkowania
- interwencji serwisowych związanych ze standardową konserwacją produktu (np. czyszczenie, wymiana części podlegających normalnemu zużyciu)
- wady spowodowane czynnikami zewnętrznymi (np. warunkami klimatycznymi, kurzem, niewłaściwym użytkowaniem itp.)
- uszkodzeń mechanicznych spowodowanych upuszczeniem produktu, uderzeniami, uderzeniami itp.
- uszkodzeń spowodowanych niewłaściwą obsługą lub użytkowaniem produktu niezgodnie z instrukcjami operatorowi, przeciążenie, użycie niewłaściwych lub nieoryginalnych części, użycie nieodpowiednich lub nieoryginalnych akcesoriów lub nieodpowiednich narzędzi itp.
- za szkody spowodowane użyciem nieoryginalnych adapterów lub użyciem oryginalnego adaptera do innego produktu. Należy zawsze przestrzegać wzajemnej kompatybilności w ramach tego samego produktu.

W przypadku reklamowanych produktów, które nie zostały odpowiednio zabezpieczone przed uszkodzeniami mechanicznymi podczas transportu, właściciel ponosi wyłączne ryzyko wszelkich uszkodzeń. Dostawca zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w instrukcji obsługi i nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy typograficzne. Obraz i opis mogą różnić się od rzeczywistości w zależności od modelu.

Plăcuță de masaj pentru picioare EMS FOOT

RO

Instrucțiuni de utilizare

Stimate client, vă mulțumim pentru încrederea pe care ne-ați acordat-o prin achiziționarea acestui produs. Credem că veți fi pe deplin mulțumit de acesta. Aceste instrucțiuni sunt pentru utilizarea eficientă a produsului. Vă rugăm să le păstrați pentru consultare ulterioară.

Descrierea funcțiilor și caracteristicilor produsului:

EMS - electrostimulare

19 niveluri de intensitate

8 moduri de masaj

Cicluri de exerciții de 15 minute

Baterie cu litiu

Oprire automată după 15 minute de neutilizare

Ce este tehnologia EMS?

Stimularea musculară electrică, cunoscută și ca stimulare electrică neuromusculară, utilizează impulsuri electrice pentru a induce contracții musculare. Aceste impulsuri imită potențialele de acțiune din sistemul nervos central și provoacă contracții musculare. Dovezile au arătat că EMS este foarte eficientă ca instrument pozitiv pentru întărirea mușchilor.

Care este scopul EMS?

Consolidarea mușchilor

- Creșterea circulației locale a sângelui
- relaxarea mușchilor
- ameliorarea oboselei

Unitatea principală (vedere din față)



Unitate principală (spate)



Plăcuță de masaj



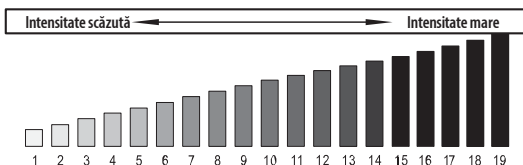
Pachetul include:

unitate principală - manual - cablu USB - tampon de masaj - telecomandă **Notă:** Utilizați numai conform instrucțiunilor. Acesta nu este un dispozitiv medical. Informațiile furnizate sunt doar în scop informativ și nu sunt destinate să înlocuiască sfatul medicului sau al furnizorului dvs. de asistență medicală

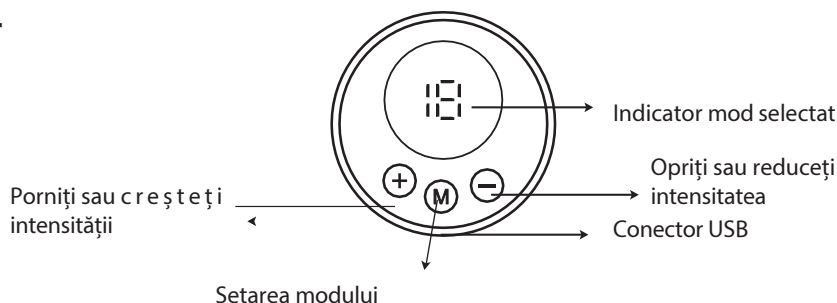
Caracteristici

1. Tratamentul cu frecvențe joase se bazează în principal pe ritm și putere moale. Frecvențele joase sunt un tip special de curent care are un ritm regulat sau se oprește. Frecvența joasă masează corpul cu forță și viteză corespunzătoare, astfel încât corpului să i se ofere un sentiment de ritm și putere variată.
2. Al doilea pas. Pot fi selectate 8 moduri. Alegeți din 8 moduri ușor de utilizat. Când uitați să opriți, se va opri automat. Intensitatea stimulului este împărțită în 19 niveluri (intensitate 1-19)

Pentru prima utilizare, vă rugăm să setați o intensitate mai mică și apoi să setați un total de 8 moduri la intensitate scăzută.



Utilizare



Indicatorul panoului se aprinde atunci când sunt apăstate butoanele "on" și "increase intensity". După pornire, apăsați "+" pentru a crește intensitatea, apăsați "-" pentru a reduce intensitatea. Intensitatea este împărțită în 19 niveluri.

Butonul de selectare a modului: există 8 moduri în total, fiecare apăsare este un mod nou. Când indicatorul de alimentare clipește, aparatul se oprește automat și trebuie să fie încărcat.

Notă: Acest model include și un DO. Acesta poate fi utilizat pentru a regla intensitatea și a opri dispozitivul.

AVERTISMENT

Nu utilizați acest produs pe următoarele părți, altfel poate provoca accidente sau probleme ale pielii și corpului:

- pe zone precum pieptul și umerii, precum și pe față, cap etc.) - pe răni, ochi, gură etc. - pe implanturi metalice și din plastic - pe zone cu tatuaje

Instrucțiuni generale de siguranță

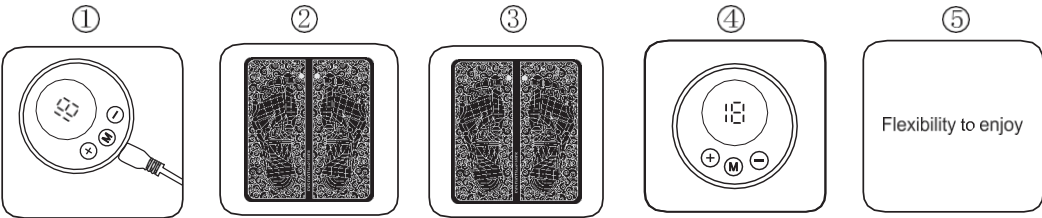
Trebuie să consultați medicul înainte de a trata orice simptome dureroase. Pentru utilizarea corectă și în siguranță a acestui dispozitiv, vă recomandăm să citiți următoarele instrucțiuni/atenționări înainte de a utiliza acest dispozitiv:

- Pregătiți mușchii cu setări de intensitate scăzută și durată mai scurtă pentru a evita iritarea
- a nu se lăsa la îndemâna copiilor și a animalelor de companie
- produsul nu este rezistent la apă / nu puneți în apă, evitați stropirea
- nu utilizați acest produs dacă aveți luxații sau leziuni ale picioarelor, picioarelor, gleznelor, tendoanelor lui Ahile și vițelor

Alte precauții importante:

1. Acest dispozitiv este destinat exclusiv terapiei fizice
2. Utilizați numai accesoriile furnizate împreună cu plăcuțele pentru picioare
3. Nu utilizați echipamentul în zone cu umiditate ridicată, cum ar fi băile
4. Nu supraîncărcați echipamentul.
5. Dacă dispozitivul nu funcționează corect, opriți-l și contactați serviciul clienți, nu încercați să reparați singur dispozitivul. Acest lucru va anula garanția. Nu lăsați dispozitivul să atingă obiecte metalice, cum ar fi o cataramă de curea sau bijuterii

Etape de utilizare



- 1. Încărcare
- 2. Conectați unitatea principală la plăcuța de masaj
- 3. Așezați-vă picioarele pe pernă /bosé/
- 4. Apăsăți butonul "+" pentru a porni dispozitivul
- 5. Bucurați-vă de masaj/stimulare

Utilizarea plăcuței nu este potrivită pentru următoarele persoane:

Persoanele cu stimulator cardiac sau defibrilator cardiac automat pentru gravide Pentru persoanele cu tromboză venoasă profundă pentru a preveni mobilizarea cheagurilor de sânge. Pentru persoanele cu tensiune arterială ridicată. Pentru persoanele cu afecțiuni cardiace.

Specificații tehnice

Funcții	Stimulare EMS, masaj
Mod	1-8
Intensitate	1-19
Tensiune	3,7 V
Ieșire	Max 9,8 mA
Temperatura de funcționare recomandată	15 - 35°C
Oprire automată	După 15 minute
Frecvență	1-100 Hz
Baterie	Polimer litiu

Protecția mediului

Informații privind eliminarea echipamentelor electrice și electronice
Nu aruncați produsul în deșeurile menajere la sfârșitul duratei sale de viață utilă sau atunci când repararea nu ar fi rentabilă. Pentru a elimina produsul în mod corespunzător, duceți-l la punctele de colectare desemnate, unde va fi acceptat gratuit.

Eliminarea corespunzătoare va contribui la conservarea resurselor naturale valoroase și la prevenirea potențialelor efecte negative asupra mediului și sănătății umane care ar putea rezulta din eliminarea necorespunzătoare a deșeurilor. Pentru detalii suplimentare, contactați autoritatea locală sau cel mai apropiat punct de colectare. Pot fi aplicate amenzi pentru eliminarea necorespunzătoare a acestui tip de deșeuri în conformitate cu reglementările naționale.

Servicii

În cazul în care găsiți orice defect după achiziționarea produsului, vă rugăm să contactați departamentul de service. Atunci când utilizați produsul, urmați instrucțiunile din manualul de instrucțiuni anexat. Revendicarea dvs. nu va fi luată în considerare dacă ați modificat produsul sau dacă nu ați urmat instrucțiunile din manualul de instrucțiuni.

Garanția nu se aplică

- uzurii naturale a părților funcționale ale produsului ca urmare a utilizării normale
- intervențiilor de service legate de întreținerea standard a produsului (de exemplu, curățarea, înlocuirea pieselor supuse uzurii normale)
- defecte cauzate de influențe externe (de exemplu, condiții climatice, praf, utilizare necorespunzătoare etc.)
- daune mecanice cauzate de căderea produsului, impact, lovituri etc.
- daune cauzate de manipularea necorespunzătoare sau de utilizarea produsului contrar instrucțiunilor operatorului, supraîncărcării, utilizării de piese incorecte sau neoriginale, utilizării de accesorii neadecvate sau neoriginale sau de unelte neadecvate etc.
- pentru daune cauzate de utilizarea unor adaptoare neoriginale sau de utilizarea unui adaptor original la un alt produs. Compatibilitatea reciprocă în cadrul aceluiași produs trebuie să fie întotdeauna respectată.

În cazul produselor revendicate care nu au fost securizate corespunzător împotriva deteriorării mecanice în timpul transportului, proprietarul suportă singurul risc al oricărei deteriorări. Furnizorul își rezervă dreptul de a efectua modificări ale instrucțiunilor de utilizare și nu este răspunzător pentru eventualele erori tipografice. Imaginea și descrierea pot diferi de realitate în funcție de model.

EMS FOOT masážna podložka pod nohy

SK

Návod na použitie

Vážený zákazník, ďakujeme vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili kúpou tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojní. Tento návod slúži na efektívne používanie výrobku. Ušchovajte si ho, prosím, pre budúce použitie.

Popis funkcií a vlastností výrobku:

EMS - elektrostimulácia	19 úrovní intenzity
8 masážnych režimov	15-minútové cykly cvičenia
Lítiová batéria	Automatické vypnutie po 15 minútach nepoužívania

Čo je technológia EMS?

Elektrická svalová stimulácia, známa aj ako neuromuskulárna elektrická stimulácia, využíva elektrické impulzy na vyvolanie svalových kontrakcií. Tieto impulzy napodobňujú akčné potenciály v centrálnom nervovom systéme a spôsobujú svalové kontrakcie. Dôkazy ukázali, že EMS je veľmi účinná ako pozitívny nástroj na posilnenie svalov.

Aký je účel EMS?

Posilnenie svalov

- Zvýšenie lokálneho prekrvenia
- uvoľnenie svalov
- zmierniť únavu

Hlavná jednotka
(pohľad spredu)



Hlavná jednotka
(vzadu)



Masážna
podložka



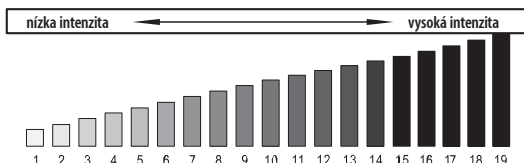
Balenie obsahuje:

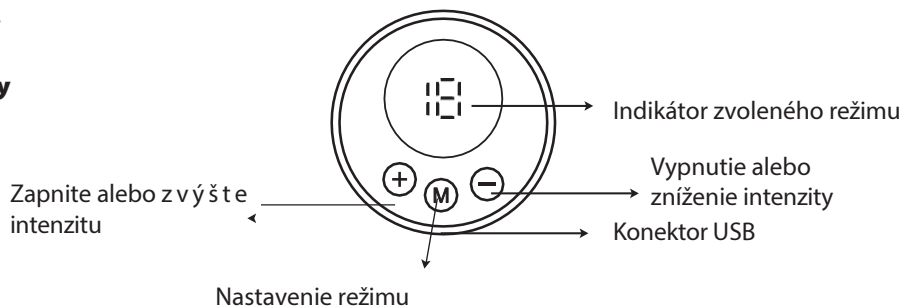
hlavná jednotka - manuál - USB kábel - masážna podložka - diaľkové ovládanie **Poznámka:** Používajte len podľa návodu. Toto nie je zdravotnícka pomôcka. Poskytnuté informácie majú len informatívny charakter a nenahrádzajú rady lekára alebo poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.

Funkcie

1. Nízkofrekvenčná liečba je založená predovšetkým na rytme a mäkkej sile. Nízke frekvencie sú špeciálnym druhom prúdu, ktorý má pravidelný rytmus alebo zastávky. Nízkofrekvenčné masáže pôsobia na telo primeranou silou a rýchlosťou, takže telo dostáva pocit rytmu a rôznorodej sily.
2. Druhý krok. Je možné zvoliť 8 režimov. Vyberte si z 8 ľahko použiteľných režimov. Keď ho zabudnete vypnúť, vypne sa automaticky. Intenzita podnetu je rozdelená na 19 úrovní (intenzita 1-19)

Pri prvom použití nastavte nižšiu intenzitu a potom nastavte celkovo 8 režimov na nízku intenzitu.





Indikátor na paneli sa rozsvieti po stlačení tlačidiel "**zapnúť**" a "**zvýšiť intenzitu**"

Po zapnutí stlačte tlačidlo "+" pre zvýšenie intenzity, stlačte tlačidlo "-" pre zníženie intenzity.

Intenzita je rozdelená do 19 úrovní.

Tlačidlo voľby režimu: k dispozícii je celkovo 8 režimov, každé stlačenie znamená nový režim. Keď bliká indikátor napájania, zariadenie sa automaticky vypne a je potrebné ho nabiť.

Poznámka: Tento model obsahuje aj DO. Možno ho použiť na nastavenie intenzity a vypnutie zariadenia.

VAROVANIE

Nepoužívajte tento výrobok na nasledujúcich častiach, inak môže spôsobiť nehody alebo kožné a telesné problémy:

- na miestach, ako je hrudník a ramená, ako aj na tvári, hlave atď.) - na ranách, očiach, ústach atď. - na kovových a plastových implantátoch - na miestach s tetovaním

Všeobecné bezpečnostné pokyny

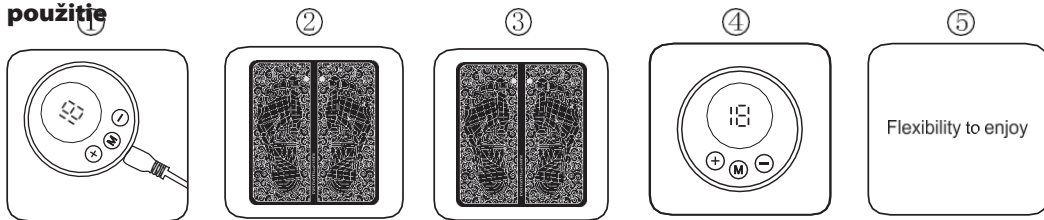
Pred ošetrením akýchkoľvek bolestivých príznakov by ste sa mali poradiť so svojím lekárom. Pre vaše bezpečné a správne používanie tohto zariadenia sa odporúča, aby ste si pred použitím tohto zariadenia prečítali nasledujúce pokyny/opatrenia:

- Pripravte svaly s nízkou intenzitou a kratším trvaním, aby ste predišli podráždeniu
- uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat
- výrobok nie je vodotesný / nekladajte ho do vody, vyhnite sa striekajúcej vode
- nepoužívajte tento výrobok, ak máte vyvrtnuté alebo zranené nohy, chodidlá, členky, Achillove šľachy a lýtko

Ďalšie dôležité bezpečnostné opatrenia:

1. Toto zariadenie je určené len na fyzikálnu terapiu
2. Používajte len príslušenstvo dodané s podložkami pod nohy
3. Zariadenie nepoužívajte v priestoroch s vysokou vlhkosťou, napríklad v kúpeľniach
4. Zariadenie nepreťažujte.
5. Ak zariadenie nefunguje správne, vypnite ho a obráťte sa na zákaznícky servis, nepokúšajte sa zariadenie opraviť sami. Ak tak urobíte, zrušíte tým platnosť záruky. Nedovoľte, aby sa zariadenie dotýkalo akýchkoľvek kovových predmetov, napríklad spony na opasku alebo šperkov

Kroky na použitie



1. Nabíjanie
2. Pripojte hlavnú jednotku k masážnej podložke
3. Položte nohy na podložku /bosé/
4. Stlačením tlačidla "+" zapnete zariadenie
5. Vychutnajte si masáž/stimuláciu

Používanie podložky nie je vhodné pre nasledujúce osoby:

Pre osoby s kardiostimulátorom alebo automatickým defibrilátorom srdca pre tehotné Pre osoby s hlbokou žilovou trombózou, aby sa zabránilo mobilizácii krvných zrazenín. Pre osoby s vysokým krvným tlakom. Pre ľudí s ochorením srdca.

Technické špecifikácie

Funkcie	Stimulácia EMS, masáž
Režim	1-8
Intenzita	1-19
Napätie	3,7 V
Výstup	Max. 9,8 mA
Odporúčaná prevádzková teplota	15 - 35°C
Automatické vypnutie	Po 15 minútach
Frekvencia	1-100 Hz
Batéria	Lítiový polymér

Ochrana životného prostredia

Informácie o likvidácii elektrických a elektronických zariadení

Výrobok nevyhadzujte do domového odpadu po skončení jeho životnosti alebo ak by jeho oprava bola neekonomická. Ak chcete výrobok správne zlikvidovať, odnesť ho na určené zberné miesta, kde ho bezplatne prijímú.

Správna likvidácia pomôže zachovať cenné prírodné zdroje a pomôže predísť možným negatívnym vplyvom na životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by mohli byť dôsledkom nesprávnej likvidácie odpadu. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Za nesprávnu likvidáciu tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s vnútroštátnymi predpismi uložené pokuty.

Služba

V prípade, že po zakúpení výrobku zistíte akúkoľvek chybu, kontaktujte servisné oddelenie. Pri používaní výrobku postupujte podľa pokynov uvedených v priloženom návode na obsluhu. Vaša reklamácia nebude uznaná, ak ste výrobok zmenili alebo ak ste nedodržali pokyny uvedené v návode na použitie.

Záruka sa nevzťahuje

- prirodzené opotrebovanie funkčných častí výrobku spôsobené bežným používaním
- servisné zásahy súvisiace so štandardnou údržbou výrobku (napr. čistenie, výmena dielov podliehajúcich bežnému opotrebovaniu)
- závady spôsobené vonkajšími vplyvmi (napr. klimatické podmienky, prach, nesprávne používanie atď.)
- mechanické poškodenie spôsobené pádom výrobku, nárazom, údermi atď.
- poškodenia spôsobené nesprávnou manipuláciou alebo používaním výrobku v rozpore s návodom na použitie
obsluhu, preťaženie, používanie nesprávnych alebo neoriginálnych dielov, používanie nevhodného alebo neoriginálneho príslušenstva alebo nevhodných nástrojov atď.
- za škody spôsobené použitím neoriginálnych adaptérov alebo použitím originálneho adaptéra. iný výrobok. V rámci toho istého výrobku sa musí vždy dodržiavať vzájomná kompatibilita.

V prípade reklamovaných výrobkov, ktoré neboli počas prepravy riadne zabezpečené proti mechanickému poškodeniu, nesie riziko prípadného poškodenia výlučne majiteľ. Dodávateľ si vyhradzuje právo na zmeny v návode na použitie a nezodpovedá za prípadné tlačové chyby.

Obrázok

a popis sa môžu líšiť od skutočnosti v závislosti od modelu.