

Závaží na ruce a nohy



Návod k použití

Vážený zákazník, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro správné používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití. Před použitím si, prosím, přečtěte všechny instrukce a rady týkající se používání výrobku i jeho údržby.

Obsah balení

- 2x závaží (0,5 nebo 1,0 kg)
- návod k použití

Použití výrobku

- závaží nohou/rukou je ideální pomůcka pro posilování nohou/rukou na profesionální nebo kondiční úrovni.
- neoprenová konstrukce příjemná na kůži.
- ideální pomůcka pro posilování, dynamiku.
- díky kvalitnímu systému utahování dobře sedí.

Upozornění a doporučení pro cvičení

Závaží na nohou/rukou zvyšuje zátěž těla. Zatěžujte proto končetiny závažím postupně. Vždy začínějte na minimu a postupně zvyšujte zátěž v souladu s Vaší fyzickou kondicí. Dělejte dostatečně dlouhé přestávky.

Po tréninku se závažím nechte končetiny chvíli odpočinout. V případě, že budete ihned pokračovat v tréninku může změnou váhy končetin dojít k natržení či poškození svalů a kloubů.

Doporučujeme cvičit pod odborným dohledem. Před započatím tréninkové aktivity se poraďte o vhodnosti cvičení s lékařem. Jedná se o velice náročnou sportovní aktivitu.

Upozornění

Závaží obsahuje velmi malé částice (tzv. železný prach). V případě poškození závaží začne docházet k úniku výplně. Takto poškozené závaží nepoužívejte a zajistěte, aby se takovéto závaží nedostalo do dětských rukou. Hrozí vdechnutí nebo požití a následně možné poškození zdraví.

Údržba

Závaží ošetřujte vždy suchou cestou, neperte v pračce. Po každém cvičení je nechte řádně vyschnout. Vyvarujte se vody, chemikálií, ostrých, drsných a tvrdých povrchů.

Nikdy nepoužívejte závaží na ruce v rozporu s uvedeným doporučením a pokyny pro údržbu.

Ochrana životního prostředí

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Servis

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v příloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

Záruka se nevztahuje

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho používání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení...)
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením, přetížením, použitím nesprávných dílů, nevhodného příslušenství či nevhodných nástrojů apod.

U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel.

Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby.